

Fragebogen: Wertadäquate Verhaltensweisen im Konflikt

- 1) Listen Sie die bei Ihnen im Konflikt dominierenden Verhaltensweisen auf.
- 2) Beurteilen Sie diese jeweils hinsichtlich wertadäquatem und inadäquatem Verhalten.
- 3) Wie könnte nun wertadäquates Verhalten aussehen?
- 4) Wie leicht denken Sie, dieses wertadäquate Verhalten umsetzen zu können?

VERHALTENSWEISE	GEGEN WELCHE WERTE, DIE ICH FÜR WICHTIG ERACHTETE VERSTÖSST MEIN VERHALTEN?	WIE SÄHE EIN WERTADÄQUANTES VERHALTEN AUS?	EINSCHÄTZUNG UMSETZBARKEIT DES WERTADÄQUANTEN VERHALTENS		
			leicht	mittel	schwer
1)			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2)			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3)			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>