

# Fragebogen: Persönlicher „Werte-Check“

„Was Du nicht willst, dass man Dir tu, das füg auch keinem anderen zu.“  
Dieses Sprichwort beschreibt recht treffend, dass die Erwartungen und Ansprüche an das korrekte Verhalten des Gegenübers generell und insbesondere im Konfliktfall sehr hoch sind. Habe ich mich dabei schon einmal gefragt, wie es um meine eigenen Werte und ihren Einfluss auf mein Verhalten bestellt ist? Nein? Dann bietet sich jetzt die Gelegenheit. Wenn Sie darüber hinaus wertadäquate Verhaltensoptionen erarbeiten möchten, dann schließen Sie doch an den Fragebogen gleich die entsprechende Übung an.

FRAGE	ANTWORT			
Welche der folgenden Werte bestimmen mein Verhalten generell?	in hohem Masse	manchmal	eher weniger	
a) Selbstverantwortung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
b) Ehrlichkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
c) Klarheit/Transparenz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
d) Gleichberechtigung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Welche noch?	in hohem Masse	manchmal	eher weniger	
•	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
•	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
•	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Welche Werte sollten idealtypisch das Verhalten meiner Mitmenschen bestimmen?	Werte	unwichtig	wichtig	sehr wichtig
	Selbstverantwortung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ehrlichkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Klarheit/Transparenz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Welche noch?		un- wichtig	wichtig	sehr wichtig
	•	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	•	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	•	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wie verhalte ich mich im Konflikt?:	in hohem Masse	manchmal	eher weniger	
a) Fühle ich mich selbstverantwortlich?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
b) Gestehe ich anderen die gleichen Rechte zu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
c) Bin ich ehrlich – mir/anderen gegenüber?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
d) Bin ich selbst klar und verständlich und berechenbar in dem, was ich tue?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Welche Standpunkte sind aus meiner Sicht unvereinbar? Und warum?				